

MASTER CLASS
4 HORAS LECTIVAS

DEFENSA PERSONAL

PARA MUJERES A PARTIR DE 14 AÑOS



PRESENTACIÓN

En los tiempos que vivimos, en que la agresividad y violencia inesperadas están cada vez más presentes en cualquier ámbito de vida cotidiana: escuela, trabajo, espacios de ocio, centros comerciales, hogar... es imprescindible disponer de unos recursos y herramientas que nos permitan reaccionar y sobrevivir a estas situaciones.

Especialmente las mujeres son un colectivo vulnerable, no solo a la agresividad y violencia generalizada, si no también al acoso y la agresión sexual. Por ello este taller va destinado exclusivamente a ellas, para poder proporcionarles unas herramientas útiles que las capaciten para poder reaccionar ante estas situaciones y poder protegerse tanto a ellas mismas como a sus seres queridos.

EQUIPO DOCENTE :

Vanessa Adán, Instructora de alto grado en artes marciales tradicionales y modernas de la Bujinkan Dojo (Dai Shihan, cinturón negro 15º Dan). Enfermera Experta en Salud Mental, Drogodependencias, Toxicomanías y Resolución de Conflictos. Certificada en Perfiles Criminales por la Universidad de UCLA y el FBI. Instructora miembro de la AWSDA American Women's Self Defense Association.

Alex Esteve, Instructor de alto grado en artes marciales tradicionales y modernas de la Bujinkan Dojo (Dai Shihan, cinturón negro 15º Dan). Experto internacional en seguridad y autoprotección. Máster en Ciencias Forenses por la Universidad de Barcelona. Instructor de Tácticas Defensivas, Autoprotección y Armamento y Tiro por el FBI (Ministerio de Justicia de los EEUU). Instructor miembro de la AWSDA American Women's Self Defense Association.

LUGAR DE IMPARTICIÓN

CIFE GROUP. **COMPLEJO DEPORTIVO Y ACADÉMICO**

Campllong, Costa Brava

Can Puigmolé

Carretera C-25 Km 242,6 - C.P.: 17.459 Campllong, Girona

Teléfono de información: +34 607 14 82 73

E-mail: info@cife.group

DATOS GENERALES

MASTER CLASS de 4 horas.

Plazas limitadas

PRECIO: 50 €

HORARIOS: de 10 a 14 h.

SÁBADO 20 DE OCTUBRE

PREINSCRIPCIÓN:

Vía e-mail vane@cife-academia.eu antes del domingo 30 de septiembre.

INSCRIPCIÓN:

Una vez se haya llegado al grupo mínimo de alumnas se contactará vía email con todas las personas pre-inscritas para que puedan proceder a la inscripción.

